

JÓGA POBYT NA BALI – ŘÍJEN 2019 s Vendulou Černou (BA35)



cena 28.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

10 nocí ubytování
snídaně
2 x denně lekce jógy
2x celodenní výlet po Bali v ceně
český delegát
transfery letiště-vila-letišť
pojištění CK proti úpadku





TÝM KATKY MRUGALOVÉ A VILLAS&RESORTS UVÁDÍ:

JÓGA NA BALI

s Vendulou Černou

Pobyt vč. letu: 5. 10. – 17. 10. 2019

Ubytování: 6. 10. – 16. 10. 2019 (10 nocí v místě)

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt na ostrově Bohů s ubytováním v krásné vile na pobřeží v balijském designu (10 nocí)
- ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
- krásný dlouhý bazén jen pár kroků od pokoje
- výborné snídaně přímo v ubytování
- 2 celodenní výlety po Bali v ceně pobytu
- očistný rituál v posvátných pramenech
- transfery z letiště na ubytování a zpět
- jóga program s Vendulou Černou
- cvičení jógy v yoga shale přímo v ubytování
- vila u moře cca 10-15 minut pěšky na pláž Bingin Beach (přístup po schodech)
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast jižní části Bali – Bukit proslulá
- Wi-Fi připojení ve vile ZDARMA
- v místě Vám doporučujeme nejlepší obchody a restaurace dle našich zkušeností

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo sní o návštěvě tohoto magického ostrova a rád by svůj pobyt spojil s jógou. Vila nabízí komfortní zázemí, kde si odpočínáte od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénu.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé.

POPIS UBYTOVÁNÍ

VILA U MOŘE

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se 10-15 minut pěšky od pláže Bingin Beach na Bukitu (přístup po schodech), kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang nebo chrám Uluwatu a další zajímavosti.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je snídaně podávána z čerstvých surovin přímo v ubytování. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí a to buď v tradičních warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a kavárnách v západním stylu.

PLÁŽ

Vila se nachází cca 15 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčité pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily. Je možné na ně dojít pěšky, pronajmout si skútr, nebo se přemístit pomocí taxi služby či Uberu.

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce v záložce Jóga.

V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.

HODNOCENÍ CK

Bali je Mekka jógy a klienti se nám sem neustále vrací pro nezapomenutelnou atmosféru, vysoký standard ubytování, nádhernou přírodu a chrámy, výbornou gastronomii, nespočet pláží a jóga lekce v krásném prostředí vily, kterou mají jen pro sebe.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

info@villasresorts.cz

tel. [702047307](tel:702047307)

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz

Ceník

CENA: 28.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 10 x ubytování na Bali, v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – Union A60 za 910 Kč / pobyt

Záloha nyní: 5.000 Kč /osoba

Doplatek: 3 měsíce před odletem, tzn. do 28. 6. 2019

Nákup letenek: cca jaro-léto 2019

Minimální počet osob: 12

Informace, rezervace:

Cestovní kancelář Villas&Resorts

www.villasresorts.cz

info@villasresorts.cz 777 497 781

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz

























Jóga

O LEKTORCE JÓGY: VENDULA ČERNÁ

<http://www.mrugalova.cz/>



Ač mě sport provází již od malička, k józe jsem se dostala zhruba před dvěma lety skrze akci Reebok Yoga Sensation. Zde mě naprosto okouznil překrásný projev a neskutečná energie, vycházející právě z Kačky Mrugalové. V tuto chvíli jsem se do jógy zamilovala a postupně začala objevovat všechnu její krásu, hloubku, sílu ale i radost, kterou mi přináší nejenom v jógové praxi, ale i v běžném životě. Jóga je pro

mě celoživotní cestou.

Mým cílem je učit klienty lépe pracovat se svým tělem, respektovat, naslouchat a porozumět.

Motto: “Dělej vše tak, jak je v daný moment nejlépe možné“

Kontakt:

Informace, rezervace:
Ing. Nikola Odvářková
www.VillasResorts.cz
info@villasresorts.cz
tel. [702047307](tel:702047307)

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz



FOTO Z JÓGOVÝCH POBYTŮ NA BALI A NA SRÍ LANCE S VENDULOU ČERNOU:

















